

## 夏休みの歯みがきカレンダー

今週の全校集会で、夏休みに1日も休まずに食後3回の歯みがきができた人を表彰してもらいました。あと一歩の人もありましたが、みんな頑張ってくれました。

「習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば運命が変わる」という言葉があります。習慣を変えることは難しいです。しかし、運命を変える力があるとすれば、たがが歯みがきでは済まされないような気がします。

### 夏休みの歯みがき達成者を紹介します。

1年 池田望 江口彩結 山口美結 2年 中村遥香 真崎維愛  
3年 池田壮希 石橋京典 小池虹 永山倫太郎  
4年 北島楓奏 中村穂乃 原尾咲希 峰松優衣 宮崎心菜  
5年 吉村かのん



### 歯みがきカレンダー保護者からの一言（紙面の都合で一部の人を紹介します）

- ・本人は意識して歯をみがく習慣をつけていました。歯医者での検診でもほめられていたので自信になったようでした。
- ・出かけ先で、できない日があったので、持ち歩くようにしてあげたいです。
- ・親子共、意識して歯みがきができたと思います。学童でも昼食後、歯みがきをさせてもらったので助かりました。
- ・朝、夜は必ずしていますが、昼は学童でできるように持たせて、していたようです。休みの日は出かけるので、なかなかできませんでした。
- ・出かける前、寝る前は忘れずにできていました。
- ・休みの日の昼は、ついつい忘れるみたいです。でも、最後1週間はがんばって磨きました。
- ・朝、少し早起きをして時間に余裕ができるようにがんばってね。
- ・「そら」にも歯みがき習慣があればいいのに。
- ・食後毎の習慣ができなかったのが、今後は食後毎の習慣を心がけてもらいたいです。
- ・朝・夜はよくできたのに、昼にみがくのを忘れたりするので、これからは1日3回きれいにみがくようにしましょう。
- ・全部丸で良かったです。
- ・ちゃんとていねいに3回できたらいいです。
- ・まじめに歯みがきができました。これからも続けて頑張ってもらいたいです。
- ・とてもきれいにみがいています。
- ・熱でできない日もあったけど、お昼の歯みがきを忘れることがあったようなので、休み中も意識してみがきましょう。

## 子どもたちの反省（紙面の都合で一部の人を紹介します）

### 1年

- ・はみがきがすきになりました。
- ・ひるは、あんまりできませんでした。
- ・おひるもがんばります。むしばがどんどんへっていくように、はみがきをがんばります。
- ・おかあさんにいわれるまえに、じぶんでできた。
- ・さいごまでできました。

### 2年

- ・1年生のころは、昼は少なかったけど、2年生では毎日できたからよかったです。
- ・7月20日～8月27日まで、あさ、昼、ばん、ぜんぶ○だったので、いいなとじぶんで思います。
- ・もっと、はみがきをしてはをきれいにしたいです。
- ・ぜんぶできてうれしかったです。
- ・昼、がくどうにはみがきをもっていっていなかったのも、おしかったです。

### 3年

- ・はみがきを一回も休まずがんばりました。
- ・毎日、はみがきができたからよかったです。
- ・朝・昼・夜の歯みがきが、去年より少なくなっていました。今日からがんばります。
- ・昼は学童でできませんでした。
- ・昼の歯みがきが10回しかできなかったのも、次はたくさんできるようにしたいです。

### 4年

- ・もっとていねいに歯をみがきたいです。
- ・もっと毎日、歯みがきをしたいなと思いました。
- ・学童でしなかったから、こんどはしたいです。
- ・全部できたのも、もっと続けたいし、時間をのばしてきれいにします。
- ・今年の夏休は、朝昼の歯みがきが増えたのも、よかったです。だけどむし歯をなくしたいです。

### 5年

- ・部活でできなかった時もあったけど、その日以外はしっかりとできたのでよかったです。
- ・昼、外食した時も歯をみがくようにしたいです。
- ・パーフェクトをめざしたかったです。
- ・土曜日の部活のときが、歯みがきができなかった。
- ・まだまだやっていない日が多かったので、もっと意識してやろうと思いました。

### 6年

- ・朝と昼が剣道でできなくて、その分の歯みがきを頑張りたいです。
- ・もっと意識的に歯をみがきたいです。
- ・夜はほとんどできたので良かったです。後、朝はもっといっぱいできるようにがんばりたいです。
- ・バレーでお昼にできなかったけど、他の朝や夜はすべてできました。
- ・部活やお出かけに行ったときはできなかったけれど、それ以外はできたので良かったです。
- ・夜は完璧だと思うけど、朝や昼ができていないので、むし歯にならないように気をつけたいです。